

S2. ORACIÓN EN LA CREACIÓN (LECTIO CREATIO)

Vamos a tratar de darle, durante esta mañana, un sentido orante al encuentro con la naturaleza. O a encontrarnos con la naturaleza como lugar y medio para la oración. Lo haremos mediante una pequeña introducción al ejercicio, y posteriormente un paseo hasta el lugar elegido para la realización individual, en soledad y en medio de la naturaleza, del ejercicio de oración.

Lectio Creatio: Orar con el libro de la creación (E. Agosta)

Los antiguos teólogos nos recuerdan que la Palabra de Dios está contenida en dos libros: el libro de la creación y el libro de la Escritura. Ambos libros deben leerse uno al lado del otro. Inspirada en la antigua práctica cristiana de la lectio divina o lectura sagrada, he aquí una manera de orar con la creación en la que nuestro "texto" será el libro de la creación.

Se puede hacer saliendo al exterior: ya sea dando un paseo o sentándose fuera de casa o, si no es posible, haciéndolo dentro, ya sea mirando por la ventana o meditando con una planta. Toma tanto como necesites en cada paso.

LEE. Tómate tu tiempo para "leer" la creación caminando o mirando a tu alrededor lentamente. Al cabo de un rato, fíjate si algo te llama la atención. Puede ser un árbol, las formaciones de nubes o una planta de interior. Si es así, permítete hacer una pausa o detenerte, permanecer o quedarte más tiempo de lo habitual.

MEDITA. Utiliza tus sentidos para asimilar la maravilla de esta criatura o elemento de la creación: los colores, las formas, los olores, las texturas. Reflexiona sobre cómo experimentas la presencia de Dios en este elemento de la creación o a través de él.

ORA. Entabla un diálogo con Dios o con esta criatura como reflejo de la presencia de Dios. Podrías hacer una pregunta como "Dios, ¿qué me estás diciendo a través de este árbol?". O simplemente dar gracias a Dios por la belleza de esta creación. A continuación, permítete escuchar para estar abierto a lo que Dios pueda estar diciéndote a través de la creación. No te preocupes si no oyes nada. Simplemente estate abierto a lo que pueda surgir, sin necesidad de forzar nada.

CONTEMPLA. Después de un tiempo, deja ir cualquier palabra o pensamiento y simplemente permítete descansar en la presencia de Dios aquí y ahora. Puedes cerrar los ojos y relajarte.

AGRADECE. Cuando estés listo para cerrar tu tiempo de oración, encuentra una forma de dar las gracias: en silencio, ofreciendo una oración a Dios, haciendo un ligero gesto de gratitud como una reverencia, o deseando a tu amigo en la creación bienestar y salud.

Si lo deseas, puedes repetir este proceso varias veces. Cuando estés listo para concluir tu tiempo de oración, puedes rezar un Padrenuestro u otra oración como la Oración por nuestra tierra de Laudato Si'.

ESCRIBE. Al concluir este tiempo de escucha del Canto de la Creación, ¿qué mensaje has recibido de la Creación? Tómate un tiempo para escribir en un diario o hacer una obra de arte como forma de reflexionar sobre lo que escuchas en el canto de la Creación.

ORA. Ofrece una oración de agradecimiento por cualquier cosa que hayas recibido durante este tiempo.

Dios de toda la creación,
¡Qué espléndido y majestuoso es el mundo que creaste!
Nos revela tu gloria; nos enseña sobre ti.
Cuando nos hiciste a tu imagen,
nos diste este mandamiento:
cuidar el mundo y todas las criaturas que hay en él,
porque esta es nuestra casa común.
Sin embargo, tu santa creación clama,
pues nuestra casa está “oprimida y devastada”,
quemada y marcada. (1)

Ven entre nosotros
para que recordemos nuestra interdependencia.
Permítenos ver el rostro de tu Hijo en los que sufren
por la destrucción de nuestra casa común.
Ayúdanos a ser buenos administradores
que te honran en el mundo que has creado
por el bien de toda la creación
y por las generaciones futuras.
¡Que tu justicia reine para siempre!
Amén.

1 Papa Francisco, Laudato si', no. 2.

NOTA. Se puede profundizar algo más en el sentido de la Lectio creatio en este podcast de Radio María, en el que Eduardo Agosta lo explica un poco más detenidamente a partir del minuto 10: <https://radiomaria.es/podcast/custodios-de-la-creacion-01-04-23/>