

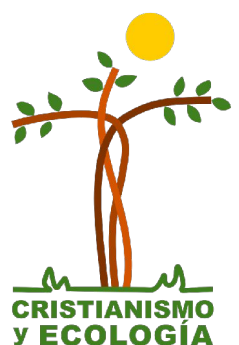
**Siguiendo la pista a... vinagre, bicarbonato y jabón
casero**

Sobre nº 1

Cuando pensamos en el **vinagre**, seguramente lo asociamos a la alimentación. Pero el vinagre tiene muchas más aplicaciones.

Leed la hoja adjunta y, al terminar, pensad en, al menos, algún otro uso del vinagre que no aparezca en la lista.

Cuando terminéis, guardad y abrid el sobre nº 2



EL VINAGRE DE LIMPIEZA

<http://mejorconsalud.com/el-vinagre-y-sus-usos-en-la-limpieza/>



La palabra **vinagre** tiene su origen en el latín: *vinum* (vino) y *acre* (agrio). El **ácido acético**, que se encuentra en el vinagre, es el que le proporciona ese sabor y olor agrio.

El origen del vinagre está unido al del vino hace miles de años. Inicialmente, el vinagre se obtenía de la fermentación alcohólica del vino. Más adelante se empezó a elaborar vinagres de sustancias fermentables de algunas frutas como las manzanas o los higos. Ya en el 400 a.C. el famoso médico griego **Hipócrates** lo usaba como antibiótico natural y para limpiar las heridas. El vinagre es un potente **antimicrobiano** que se ha utilizado para limpiar y desinfectar. También se utiliza como **conservante de alimentos**.

El vinagre de limpieza, además de evitar el uso de productos químicos tóxicos, es barato y tiene muchos usos domésticos. Entre otros:

- **Abrillanta y limpia todas las superficies**, como pueden ser la madera, las cerámicas, el acero inoxidable, los baldosines del baño y la cocina, los espejos, los cristales, entre otros. Sólo tienes que usar agua fría y mezclar con vinagre. Para desinfectar los artefactos del baño es ideal porque tiene un gran poder desinfectante.
- **Elimina la cal de la ducha y los grifos**. Tienes que quitarlos de la bañera o lavabo y colocarlos en un recipiente con agua y vinagre durante dos horas. Luego enjuaga. Si las manchas son antiguas, tal vez tengas que refregar un poco con un cepillo o una esponja.
- **Limpia sartenes y ollas**. Moja bien con vinagre puro y deja que actúe una media hora. Luego lava con detergente de platos y abrillanta con más vinagre, esta vez embebido en un paño suave.
- **Quita el sarro de la cafetera o tetera**. Llénela con agua y vinagre y ponla en el fuego como si te fueras a hacer un café o un té. Deja que hierva unos minutos, retira el agua y enjuaga.
- **Elimina el mal olor de las habitaciones**. Llena un frasco con agua y un chorro de vinagre. Deja en la habitación sin tapar hasta que el olor desaparezca. Es una idea perfecta para los cuartos que se acaban de pintar. Para quitar los malos olores de la cocina, hierva una cucharada de vinagre con una taza de agua en un recipiente.
- **Desodoriza el refrigerador**. Puedes colocar como en el caso anterior un pequeño recipiente con agua y vinagre dentro o bien cuando lo vayas a limpiar utiliza el vinagre diluido en agua para las puertas, estantes, cajones, etc.
- **Elimina el óxido**: si tienes algún elemento en tu casa que se ha oxidado (puede ser una bicicleta, un abrelatas o un pelapatatas) usa vinagre puro para limpiarlo y deja que actúe durante 24 horas.
- **Quita las manchas de agua de la madera**, frotando con una mezcla en partes iguales de aceite de oliva y vinagre.
- **Despega las pegatinas fácilmente**: puede ser la etiqueta en un frasco o las pequeñas pegatinas con el precio. Sólo tienes que mojar con vinagre puro y esperar. Al rato se despegarán solas.
- **Elimina los olores del desagüe** y los limpia, evitando que se atasquen. Coloca bicarbonato en el desagüe y añade media taza de vinagre. Tapa y deja actuar 15 minutos. Destapa y echa agua fría.
- **Desinfecta frutas y verduras**: en un recipiente coloca los alimentos y llena con agua y un chorro de vinagre. Deja actuar 10 minutos. Es ideal para lavar y desinfectar lo que se come crudo.
- **Limpia tu lavavajillas**: este electrodoméstico suele tener mal olor porque va acumulando restos de comida. Coloca una taza de vinagre en el compartimento del detergente o jabón en polvo. Ponlo en marcha en el ciclo más corto, sin ninguna vajilla dentro.