

Tercera semana. Convertir el comportamiento: LÍNEAS DE ACCIÓN

Lunes 12. Cultivar la simplicidad voluntaria [222-225]



Lecturas de la misa del día:

Num, 24,2-7.15-17a

Sal, 24

Mt, 21,23-27

Convertir la mirada y la manera de pensar:

*La sobriedad que se vive con libertad y conciencia es liberadora. No es menos vida, no es una baja intensidad sino todo lo contrario. En realidad, quienes disfrutan más y viven mejor cada momento son los que dejan de picotear aquí y allá, buscando siempre lo que no tienen, y experimentan lo que es valorar cada persona y cada cosa, aprenden a tomar contacto y saben gozar con lo más simple. **La felicidad requiere saber limitar algunas necesidades que nos atontan**, quedando así disponibles para las múltiples posibilidades que ofrece la vida. [223]*

Hoy, en la fiesta de San Juan de la Cruz, recordamos sus versos:

“Para venir a serlo todo,
no quieras ser algo en nada.
Cuando reparas en algo
dejas de arrojarte al todo.
Para venir del todo al todo,
has de dejarte del todo en todo.
Y cuando lo vengas del todo a tener,
has de tenerlo sin nada querer.”

Convertir el estilo de vida y comportamiento:

La espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida, y alienta un estilo de vida profético y contemplativo, capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo. Es importante incorporar una vieja enseñanza, presente en diversas tradiciones religiosas, y también en la Biblia. Se trata de la convicción de que «menos es más». [222]

→ **Una propuesta práctica:** Hago una revisión consciente de mis propiedades materiales y me desprendo de lo que no necesito, regalándolo a alguna persona cercana o entregándolo a alguna organización benéfica.

Convertir el corazón y el espíritu:

Hijo de Dios, Jesús,

*Tú te formaste en el seno materno de María, y tomaste la condición humana.
Ayúdanos a vivir con libertad y conciencia sin dejarnos atontar por falsas necesidades,
valorando cada persona y cada cosa y siendo capaces de gozar con lo más simple.*