

## *Octava previa a la Navidad. Convertir el corazón: ACTITUDES*

### *Jueves 24. Gozo y Celebración [244]*



*Lecturas de la misa del día:*

*2 Sam 7,*

*Sal 88, 2-5.27.29*

*Lc 1, 67-79*

#### **Convertir la mirada y la manera de pensar:**

***Caminemos cantando. Que nuestras luchas y nuestra preocupación por este planeta no nos quiten el gozo de la esperanza. [244]***

Hemos sustituido la alegría por la diversión y la fiesta por el ocio. En los días que se acercan intentaremos compulsivamente multiplicar las sensaciones placenteras -comidas, bailes, copas, regalos, espectáculos... - y evitar las complicaciones. Pero Jesús nos dijo: "he venido a este mundo para que vuestra alegría sea completa" (Jn 15, 11) y se complicó la vida "hasta el extremo". ¿Dónde está el tesoro de la alegría? ¿Cuál es el motivo de la fiesta? Es Jesús: el regalo de Navidad de Dios al mundo. Como dice Francisco: "La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento" (EG nº 1).

#### **Convertir el estilo de vida y comportamiento:**

*Se puede necesitar poco y vivir mucho, sobre todo cuando se es capaz de desarrollar otros placeres y se encuentra satisfacción en los encuentros fraternos, en el servicio, en el despliegue de los carismas, en la música y el arte, en el contacto con la naturaleza, en la oración [223].*

→ ***Una propuesta práctica:*** Regalo esta Nochebuena y en la Navidad un momento de placer de impacto ambiental y social positivo a quienes conviven conmigo.

#### **Convertir el corazón y el espíritu:**

«Bendito sea el Señor Dios de Israel porque nos ha mostrado que la fiesta y la alegría no dependen de las cosas que tenemos, los problemas que evitamos o los éxitos que conseguimos sino de la entrañable misericordia de nuestro Dios, gracias al cual nos visitará el sol que nace de lo alto, para iluminar a los que viven en tinieblas y en sombra de muerte, para guiar nuestros pasos por el camino de la paz».