

**Segunda semana de Adviento: conciencia de cómo vivimos**  
**Sábado 14. Sábado práctico: los regalos de Navidad**

*Eclesiástico 48,1-4. 9-11  
Sal 79, 2ac y 3b. 15-16. 18-19  
Mateo 17, 10-13*

*Los pastorcillos quieren ver a su Rey. / Le traen regalos en su humilde zurrón.*



Com. Justo



Artesano



Reutilizado



Sostenible



Ropa Limpia



Manual



Reciclado



De tu tiempo



Hecho local

¡Antes de que definitivamente te pille la vorágine de los regalos: **¡Siéntate y Reflexiona!**

¿Qué hay detrás de mis regalos?  
¿Cuáles son mis criterios?

+ Un regalo es una muestra de afecto, de cariño, si no es así, ¿vale la pena hacerlo? Nunca debe ser una obligación.

+ Regalar debe ser algo que disfrutemos, pensando con amor en el otro.... y poniendo algo de nosotros en el regalo. Se disfruta cuando se hace bien, y con tiempo.

+ ¿Qué le gustará más, una cosa o algo en lo que me ponga yo? Haz tú el regalo, que muestre algo de ti.

+ Pon el regalo en relación a la situación social en que vivimos: ¿Es ético mi gasto? ¿A qué tipo de negocios

apoyo? ¿Dónde lo compro?

+ Haz del regalo algo transformador (una donación, un tiempo compartido), para que adquiera una dimensión mayor, atravesando nuestra zona de confort y que sea un regalo solidario para otras personas, que también me implique a mí.

+ ¡Sé creativo! Evita depender de los objetos de consumo para expresar tus sentimientos. Y si es posible regala sin consumir nada. (Es posible)

+ Intenta rematar los regalos antes de las Navidades, para luego disfrutar de lo importante.

*Padre, Dios de la Vida, que como inmenso regalo nos la das,  
enséñanos en el día a día, a regalarnos a los demás,  
sobre todo a los que más nos necesitan. Amén.*