

**Segunda semana de Adviento: conciencia de cómo vivimos**  
**Jueves 12. Cercanía y respeto a la Naturaleza**



*Is 41, 13-20*

*Sal 144*

*Mt 11, 11-15*

*Noche de paz, noche de amor  
Todo duerme en derredor  
Entre los astros que esparcen su luz  
Bella anunciando al niño Jesús  
Brilla la estrella de paz  
Brilla la estrella de paz*

*Noche de paz noche de amor  
Oye humilde el fiel pastor  
Coros celestes que anuncian salud  
Gracias y glorias en gran plenitud  
Por nuestro buen redentor*

Dos videos de este villancico cantado:

<http://vimeo.com/26404932>

<http://vimeo.com/56021086>

«Necesitamos respetar la naturaleza  
para que la naturaleza pueda sobrevivir».

**UN PROYECTO DE VIDA DESDE EL EVANGELIO Y LA NATURALEZA**

Lleva una vida sana y cercana a la naturaleza. Haz ejercicio regularmente, pero sin caer en el culto al cuerpo perfecto. Cambia de hábitos alimentarios y renuncia a la comida basura. Utiliza productos menos procesados, más naturales. Consume más productos frescos, verduras y legumbres. Redescubre los sabores puros de la leche, el agua... y el vino. Asocia siempre el tiempo libre con la naturaleza. Date tiempo suficiente para dormir. Evita caer en la dependencia del alcohol, el tabaco y otros tipos de drogas.

*Mirad los pájaros del cielo: ellos no siembran ni cosechan, ni acumulan en graneros,  
y sin embargo, el Padre que está en el cielo los alimenta*

*Mirad los lirios del campo, cómo van creciendo sin fatigarse ni tejer. Yo os aseguro  
que ni Salomón, en el esplendor de su gloria, se vistió como uno de ellos.*

*(Mt 6, 26-29)*

**LAUDATO SII, O MIO SIGNORE**

*E per tutte le creature,  
per il sole e per la luna,  
per le stelle e per il vento,  
e per l'acqua e per il fuoco*

*Per sorella madre terra,  
ci alimenta e ci sostiene,  
per i frutti, i fiori e l'erba,  
per i monti e per il mare.*

*Perchè il senso della vita  
è cantare e lodarti,  
e perchè la nostra vita  
sia sempre una canzone.*